

ŞEHİT MEHMET ŞENGÜL FEN LİSESİ YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLEN YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN	DÜŞN.
1 Kasım 2024 Cuma	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Yayla Çorbası Etli Bezelye Kuskus Pilavı Helva	Yayla Çorbası Etli Bezelye Kuskus Pilavı Helva	Poğaç Çay	
2 Kasım 2024 C.tesi	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Reçel	Tarhana Çorbası Şinitzel Patates Püresi Helva	Tarhana Çorbası Şinitzel Patates Püresi Helva	Kek Süt	
3 Kasım 2024 Pazar	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Bal	Domates Çorbası Fırın Tavuk Bulgur Pilavı Yoğurt	Domates Çorbası Fırın Tavuk Bulgur Pilavı Yoğurt	Bisküvi Meyve	
4 Kasım 2024 P.tesi	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Düğün Çorbası Etli Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Turşu	Düğün Çorbası Etli Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Turşu	Poğaç Ayran	
5 Kasım 2024 Salı	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Reçel	Domates Çorbası Hamburger Patates Kızartması Ayran	Domates Çorbası Hamburger Patates Kızartması Ayran	Kek Süt	
6 Kasım 2024 Çarş.	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Bal	Tarhana Çorbası Tavuk Sote Erişte Pilavı Yoğurt	Tarhana Çorbası Tavuk Sote Erişte Pilavı Yoğurt	Poğaç Çay	

7 Kasım 2024 Perş.	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Tahin Pekmez	Mercimek Çorbası Fırın Köfte Kremalı Köri Soslu Makarna Yoğurt	Mercimek Çorbası Fırın Köfte Kremalı Köri Soslu Makarna Yoğurt	Bisküvi Meyve	
8 Kasım 2024 Cuma	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Yayla Çorbası Orman Kebabı Bulgur Pilavı Tulumba Tatlısı	Yayla Çorbası Orman Kebabı Bulgur Pilavı Tulumba Tatlısı	Poğaç Çay	
17 Kasım 2024 Pazar	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Domates Çorbası Tavuk Döner Bulgur Pilavı Turşu	Domates Çorbası Tavuk Döner Bulgur Pilavı Turşu	Bisküvi Meyve	
18 Kasım 2024 P.tesi	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Tarhana Çorbası Fırın Köfte Pirinç Pilavı Meyve	Tarhana Çorbası Fırın Köfte Pirinç Pilavı Meyve	Poğaç Çay	
19 Kasım 2024 Salı	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Reçel	Şehriye Çorbası Ispanak Yemeği Makarna Yoğurt	Şehriye Çorbası Ispanak Yemeği Makarna Yoğurt	Kek Süt	
20 Kasım 2024 Çarş.	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Bal	Ezogelin Çorbası Adana Şiş Erişte Pilavı Sütlaç	Ezogelin Çorbası Adana Şiş Erişte Pilavı Sütlaç	Poğaç Çay	
21 Kasım 2024 Perş.	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Tahin Pekmez	Yayla Çorbası Şinitzel Patates Püresi Ayran	Yayla Çorbası Şinitzel Patates Püresi Ayran	Bisküvi Meyve	

22 Kasım 2024 Cuma	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Yayla Çorbası Etli Bezelye Kuskus Helva	Yayla Çorbası Etli Bezelye Kuskus Helva	Poğaç Çay	
23 Kasım 2024 C.tesi	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Reçel	Tarhana Çorbası Fırın Tavuk Bulgur Pilavı Ayran	Tarhana Çorbası Fırın Tavuk Bulgur Pilavı Ayran	Kek Süt	
24 Kasım 2024 Pazar	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Bal	Domates Çorbası Nugget Patates Püresi Meyve	Domates Çorbası Nugget Patates Püresi Meyve	Bisküvi Meyva	
25 Kasım 2024 P.tesi	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Tarhana Çorbası İskender Kebap Pirinç Pilavı Yoğurt	Tarhana Çorbası İskender Kebap Pirinç Pilavı Yoğurt	Poğaç Ayran	
26 Kasım 2024 Salı	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Reçel	Yayla Çorbası Ali Nazik Yemeği Bulgur Pilavı Turşu	Yayla Çorbası Ali Nazik Yemeği Bulgur Pilavı Turşu	Kek Süt	
27 Kasım 2024 Çarş.	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Bal	Mercimek Çorbası Nugget Papates Püresi Ayran	Mercimek Çorbası Nugget Papates Püresi Ayran	Poğaç Çay	
28 Kasım 2024 Perş.	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Tahin Pekmez	Şehriye Çorbası Orman Kebabı Makarna Meyve	Şehriye Çorbası Orman Kebabı Makarna Meyve	Bisküvi Meyve	

29 Kasım 2024 Cuma	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Domates Çorbası Adana Şiş Erişte Pilavı Lokma Tatlısı	Domates Çorbası Adana Şiş Erişte Pilavı Lokma Tatlısı	Poğaç Çay	
30 Kasım 2024 C.tesi	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Reçel	Tarhana Çorbası Etli Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Ayran	Tarhana Çorbası Etli Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Ayran	Kek Süt	

30/10/2024

UYGUNDUR

Serdar AYNALI
Okul Müdürü