

1 Ocak 2025 Çarş.	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Bal	Tarhana Çorbası Fırın Tavuk Makarna Yoğurt	Tarhana Çorbası Etli Bezelye Makarna Yoğurt	Poğaç Çay	
2 Ocak 2025 Perş.	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Tahin Pekmez	Yayla Çorbası Kıymalı Karnabahar Erişte Helva	Yayla Çorbası Adana Şiş Erişte Helva	Bisküvi Meyva	
3 Ocak 2025 Cuma	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Ezogelin Çorbası Sulu Köfte Kuskus Meyva	Ezogelin Çorbası Yeşil Mercimek Kuskus Meyva	Poğaç Çay	
4 Ocak 2025 C.tesi	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Reçel	Tarhana Çorbası Şinitzel Makarna Ayran	Tarhana Çorbası Adana Şiş Makarna Ayran	Kek Süt	
5 Ocak 2025 Pazar	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Bal	Yayla Çorbası Tavuk Döner Bulgur Pilavı Helva	Yayla Çorbası Ispanak Yemeği Bulgur Pilavı Helva	Bisküvi Meyva	

ŞEHİT MEHMET ŞENGÜL FEN LİSESİ YEMEK LİSTESİ

TARİH KAHVALTI ÖĞLEN YEMEĞİ AKŞAM YEMEĞİ ARA ÖĞÜN DÜŞN.

6 Ocak 2025 P.tesi	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Şehriye Çorbası Etli Nohut Pirinç Pilavı Turşu	Şehriye Çorbası Adana Şiş Pirinç Pilavı Turşu	Poğaç Çay	
7 Ocak Salı	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Reçel	Mercimek Çorbası Tavuk Sote Bulgur Pilavı Ayran	Mercimek Çorbası Etli Bezelye Bulgur Pilavı Ayran	Kek Süt	

8 Ocak 2025 Çarş.	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Bal	Düğün Çorbası Orman Kebabı Makarna Yoğurt	Düğün Çorbası Fırın Tavuk Makarna Yoğurt	Poğaç Çay	
9 Ocak 2025 Perş.	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Tahin Pekmez	Ezogelin Çorbası Adana Şiş Kuskus Meyva	Ezogelin Çorbası Barbunya Yemeği Kuskus Meyva	Bisküvi Meyva	
10 Ocak 2025 Cuma	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Tarhana Çorbası Etli Bezelye Erişte Lokma Tatlısı	Tarhana Çorbası Tavuk Şiş Erişte Lokma Tatlısı	Poğaç Çay	
11 Ocak 2025 C.tesi	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Reçel	Yayla Çorbası Etli Nohut Bulgur Pilavı Ayrar	Yayla Çorbası Tavuk Döner Bulgur Pilavı Ayrar	Kek Süt	
12 Ocak 2025 Pazar	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Bal	Mercimek Çorbası Tavuk Şiş Makarna Helva	Mercimek Çorbası Etli Bezelye Makarna Helva	Bisküvi Meyva	
13 Ocak 2025 P.tesi	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Şehriye Çorbası Etli Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Turşu	Şehriye Çorbası Fırın Köfte Pirinç Pilavı Turşu	Poğaç Çay	
14 Ocak 2025 Salı	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Reçel	Yayla Çorbası Şinitzel Patates Püresi Ayrar	Yayla Çorbası Ispanak Yemeği Patates Püresi Ayrar	Kek Süt	

15 Ocak 2025 Çarş.	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Bal	Tarhana Çorbası Yeşil Mercimek Yemeği Makarna Meyva	Mercimek Çorbası Fırın Tavuk Makarna Meyva	Poğaç Çay	
16 Ocak 2025 Perş.	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Tahin Pekmez	Mercimek Çorbası İskender Döner Bulgur pilavı Helva	Tarhana Çorbası Yeşil Mercimek Yemeği Bulgur pilavı Helva	Kek Süt	
17 Ocak 2025 Cuma	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Ezogelin Çorbası Tas Kebabı Erişte Tulumba Tatlısı	Tas Kebabı Barbunya Yemeği Erişte Tulumba Tatlısı	Poğaç Çay	

Kemal KAYATÜRK

Pans. Sor. Md. Yrd.

Serdar AYNALI

Okul Müdürü