

ŞEHİT MEHMET ŞENGÜL FEN LİSESİ YEMEK LİSTESİ 1. HAFTA

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLEN YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN	DÜŞN.
2 Şubat 2025 Pazar	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Ezogelin Çorbası Tas Kebabı Bulgur Pilavı Yoğurt	Ezogelin Çorbası Tas Kebabı Tavuk Pirzola Yoğurt	Bisküvi Meyve	
3 Şubat 2025 P.tesi	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Tarhan Çorbası Etli Kurufasulye Pirinç Pilavı Turşu	Tarhan Çorbası Fırın Köfte Pirinç Pilavı Turşu	Poğaç Çay	
4 Şubat 2025 Salı	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Şehriye Çorbası Tavuk Sote Bulgur Pilavı Ayrar	Şehriye Çorbası Çiftlik Kebabı Bulgur Pilavı Ayrar	Kek Süt	
5 Şubat 2025 Çarş.	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Mercimek Çorbası Ispanak Yemeğı Makarna Yoğurt	Mercimek Çorbası Tavuk Şiş Makarna Yoğurt	Poğaç Çay	
6 Şubat 2025 Perş.	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Yayla Çorbası Sulu Köfte Erişte Pilavı Salata	Yayla Çorbası Orman Kebabı Erişte Pilavı Salata	Bisküvi Meyve	
7 Şubat 2025 Cuma	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Sebze Çorbası Adana Şiş Kuskus Meyve	Sebze Çorbası Tavuk Pirzola Kuskus Meyve	Poğaç Çay	
8 Şubat 2025 C.tesi	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Tarhana Çorbası Tavuk Döner Makarna Ayrar	Tarhana Çorbası Barbunya Makarna Ayrar	Kek Süt	

ŞEHİT MEHMET ŞENGÜL FEN LİSESİ YEMEK LİSTESİ 2. HAFTA

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLEN YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN	DÜŞN.
9 Şubat 2025 Pazar	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Şehriye Çorbası Kıymalı Karnabahar Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Tavuk Şiş Bulgur Pilavı Yoğurt	Bisküvi Meyve	
10 Şubat 2025 P.tesi	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Tarhana Çorbası Etli Nohut Pirinç Pilavı Turşu	Tarhana Çorbası Tas Kebabı Pirinç Pilavı Turşu	Poğaç Çay	
11 Şubat 2025 Salı	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Mercimek çorbası Fırın tavuk baget Erişte pilavı Ayrar	Mercimek çorbası Orman Kebabı Erişte pilavı Ayrar	Kek Süt	
12 Şubat 2025 Çarş.	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Tavuk suyu çorbası Kıymalı Karnabahar yemeğı Makarna Meyve	Tavuk suyu çorbası Fırın Köfte Makarna Meyve	Poğaç Çay	
13 Şubat 2025 Perş.	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Şehriye Çorbası Adana Şiş Kuskus Puding	Şehriye Çorbası Mangal Söğüş Ayrar Puding	Bisküvi Meyve	
14 Şubat 2025 Cuma	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Yayla Çorbası Patates Oturtma Bulgur Pilavı Yoğurt	Yayla Çorbası Tavuk Şiş Bulgur Pilavı Yoğurt	Poğaç Çay	
15 Şubat 2025 C.tesi	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Tarhana Çorbası Tavuk Döner Makarna Ayrar	Tarhana Çorbası Etli Kuru Fasulye Makarna Ayrar	Kek Süt	

ŞEHİT MEHMET ŞENGÜL FEN LİSESİ YEMEK LİSTESİ 3. HAFTA

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLEN YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN	DÜŞN.
16 Şubat 2025 Pazar	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Şehriye Çorbası Tavuk Pirzola Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Adana Şiş Bulgur Pilavı Yoğurt	Bisküvi Meyve	
17 Şubat 2025 P.tesi	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Domates Çorbası Barbunya Pirinç Pilavı Turşu	Domates Çorbası Fırın Köfte Pirinç Pilavı Turşu	Poğaç Çay	
18 Şubat 2025 Salı	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Yayla Çorbası Tavuk Şiş Erişte Pilavı Meyve	Yayla Çorbası Etli Nohut Erişte Pilavı Meyve	Kek Süt	
19 Şubat 2025 Çarş.	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Şehriye Çorbası Beşamel Soslu Sebze Graten Makarna Lokma Tatlısı	Şehriye Çorbası Türlü Makarna Lokma Tatlısı	Poğaç Çay	
20 Şubat 2025 Perş.	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Mercimek Çorbası İskender Kebap Bulgur Pilavı Yoğurt	Mercimek Çorbası İskender Kebap Bulgur Pilavı Yoğurt	Bisküvi Meyve	
21 Şubat 2025 Cuma	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Tarhana Çorbası Hamburger Patates Kızartması Ayrar	Tarhana Çorbası Nugget Patates Kızartması Ayrar	Poğaç Çay	

22 Şubat 2025 C.tesi	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Yayla çorbası Şinitzel Makarna Ayrar	Yayla çorbası Tavuk Döner Makarna Ayrar	Kek Süt	
-------------------------------	--	---	--	------------	--

ŞEHİT MEHMET ŞENGÜL FEN LİSESİ YEMEK LİSTESİ 4. HAFTA

TARİH KAHVALTI ÖĞLEN YEMEĞİ AKŞAM YEMEĞİ ARA ÖĞÜN DÜŞN.

23 Şubat 2025 Pazar	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Şehriye Çorbası Orman Kebabı Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Orman Kebabı Bulgur Pilavı Yoğurt	Bisküvi Meyve	
24 Şubat 2025 P.tesi	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Tarhana Çorbası Etli Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Turşu	Tarhana Çorbası Fırın Köfte Pirinç Pilavı Turşu	Poğaç Çay	
25 Şubat 2025 Salı	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Mercimek Çorbası Tavuk Sote Bulgur Pilavı Ayrar	Mercimek Çorbası Tas Kebabı Bulgur Pilavı Ayrar	Kek Süt	
26 Şubat 2025 Çarş.	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Yayla Çorbası Türlü Kuskus Tulumba Tatlısı	Yayla Çorbası Tavuk Döner Kuskus Tulumba Tatlısı	Poğaç Çay	
27 Şubat 2025 Perş.	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Şehriye Çorbası Adana Şiş Erişte Yoğurt	Şehriye Çorbası Nugget Erişte Yoğurt	Bisküvi Meyve	

28 Şubat 2025 Cuma	Haşlanmış Yumurta Süzme Peynir Yeşil Zeytin Siyah Zeytin Domates Salatalık Tereyağı Çikolata	Ezogelin çorbası Musakka Erişte Yoğurt	Ezogelin çorbası Fırın Köfte Erişte Yoğurt	Poğaç Çay	
-----------------------------	--	---	---	--------------	--

Kemal Kayatürk

Pans.Sor. Md.Yr

Serdar AYNALI

Okul Müdürü